



●奄美：飛行機 JAC、船舶マルエーフェリー・マリックスライン
●種子島：飛行機 JAC、船舶とっぴー、コスモライン、折田汽船、共同フェリー、大連フェリー

指宿市

知林ヶ島
3月～10月の大潮や中潮の干潮時に出現する長さ約800mの砂の道(砂州)を歩いて渡ることができる島。緑豊かな島としても知られ、恋に効くパワースポットでもあります。

長崎鼻
薩摩半島最南端に突き出た岬で、目の前には開聞岳や東シナ海の雄大な風景が広がります。また、龍宮伝説発祥の地としても知られており、近くには龍宮神社があります。

奄美大島

マングローブ原生林
日本で2番目に広大なマングローブ。熱帯、亜熱帯性の塩生植物で河口に分布するヒルギ類の総称。カヌーツーリングや自然観察などが楽しめます。

土盛海岸
雄大で感動的な美しさを誇る海岸。サンゴ礁が近くで見ることができ、シーズンには多くの海水浴客で賑わう。

種子島・屋久島

千尋の滝
太平洋の荒波が作り出した洞窟。千人座れるほど広いことからその名がついた。干潮時には洞窟の奥まで入ることができます。

縄文杉
樹高25.3m 胸高周囲16.4m 推定樹齢2,600～7,200年。現在確認されている中で最大の屋久杉。年間1万人近くもの観光客が訪れます。

Castle Park Hotel
城山観光ホテル
 鹿児島市新緑町41番1号
 Tel/099(224)2211 Fax/099(224)2222
 www.shiroyama-g.co.jp

城山ガーデンズ 水簾
Shiroyama gardens SUIREN

1F

ランチタイム 11:00～14:30 ディナータイム 17:00～21:30

さつま白握り・・・¥4,200 (サービス料別)

小鉢 奄美もずく酢
握り 指宿産真鯛 奄美畜養鰯
(9貫) 大トロ鰯 与論産車海老
与論産海ブドウ 生雲丹
指宿産水イカ 数の子 焼穴子
卵
留 椀 赤出汁
デザート 季節のデザート



アンチエイジングメニュー指導：



はつき皮膚科クリニック
Hatsuki Skin Care Clinic
院長 村山 菜月 先生
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本抗加齢医学会認定専門医
AEA認定アロマセラピーインストラクター
鹿児島市中央町6-8 メディカルプラザ中央
TEL 099-806-1300

- ◎さつま黒野菜とは・・・細胞の機能を低下させる活性酸素から体を守る抗酸化作用の強いアントシアニンを多く含む鹿児島県産の野菜です
- ◎奄美もも・・・アントシアニンによる免疫力の向上・がんや動脈硬化の予防
- ◎ハンダマ・・・アントシアニンによる免疫力の向上・がんや動脈硬化の予防
- ◎冬 瓜・・・ビタミンCによる夏バテ・疲労回復
- ◎西 瓜・・・リコピン・β-カロテンによる強い抗酸化作用
- ◎枇 杷・・・β-カロテン・クリプトキサンチンによる生活習慣病予防や皮膚・粘膜の健康に役立つ作用
- ◎夏 産・・・DHA・EPA・コエンザイムQ10による生活習慣病予防や脳の活性化、コレステロール低下、抗酸化作用など

レストランフェア企画

7/10(日) 限定 60名様

城山ブルーリー列車
in 肥薩おれんじ鉄道
～奄美唄じゃ列車～
¥5,000

協力：アサヒビール・肥薩おれんじ鉄道

水簾
SUIREN



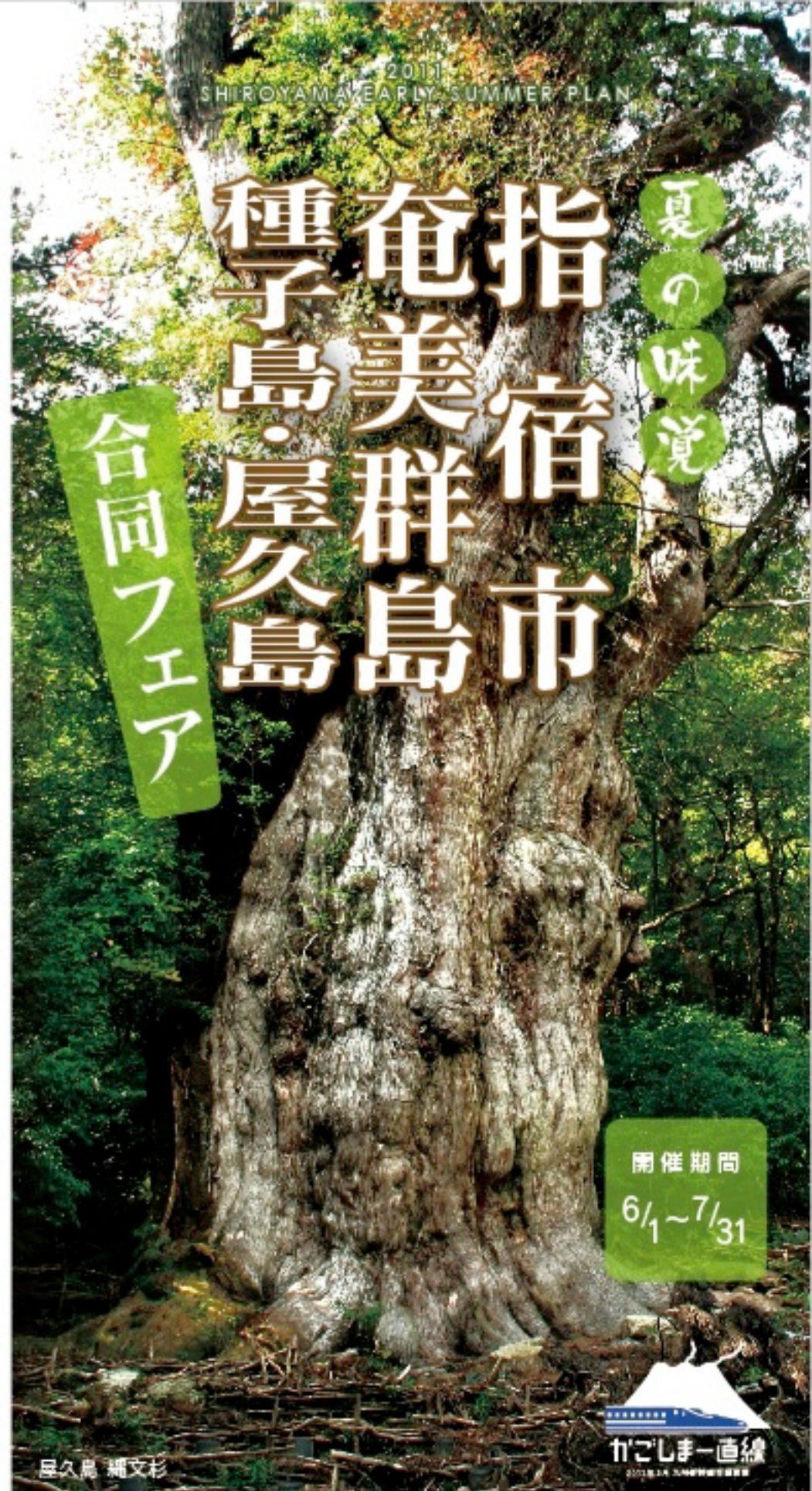
おすすめ会席 ～アンチエイジングメニュー～
「ふるさとの便り」・・・¥5,500 (サービス料別)

- 前菜 姫菜蟹エスカルゴ風味 老荷舟美味寿司
穴子煮凍り 白瓜蜜干飛卵和え
ミニトマト山掛け ハンダマ胡麻味噌和え
- 吸物 揚冬瓜 鰻切り落とし葛打ち 順才
- 造り 真鯛鬼灯盛 鰻たたき 高海老 赤身鰯
- 煮物 揚げ水茄子 黒豚バラ牛蒡巻き蒸煮
- 焼物 伊佐木枝豆ソース 花びら百合根
- 替鉢 新生姜銀杏黒米おこわ たまち蒸
- 油物 水鳥賊磯辺巻うす衣 大名筍唐揚 手長海老素揚げ
苦瓜うす衣
- 御飯 薩摩すもじ
- 香物 三種盛り
- 留 椀 真鯛目(カマ) 根紗仕立て
- 果物 林檎 枇杷 西瓜
薄密レモンゼリー

総カロリー 648kcal



水簾 調理長
内膳 義治



2011 SHIROYAMA EARLY SUMMER PLAN

夏の味覚
指宿市
奄美群島
種子島・屋久島

合同フェア

開催期間
6/1～7/31

かごしまー直線
2018.14.14

Castle Park Hotel
城山観光ホテル