

Shiroyama

食べて×キレイ
プロジェクト

第8弾

SUPERFOOD LUNCH

スーパーフードランチ

スーパーフードの魅力を城山のランチで体験!!

最近話題のスーパーフード。ダイエット・美容・健康に圧倒的な効果を発揮する「スーパーフード」を使った各レストランの特色を生かしたランチで、美と健康を内側から強力サポート!

メニュー指導

ハリウッドセレブ達が、その美貌とスタイルを維持するために、毎日の食生活に取り入れていることで最近、注目されているスーパーフード。実は、スーパーフードという言葉は、1980年代頃、アメリカやカナダで食事療法に取り組んでいた医師や研究家の間で、栄養・健康成分が多く含まれる食材に対して使用したのがはじまりと言われています。栄養バランスに優れ、栄養価や抗酸化作用が極めて高いスーパーフードを積極的に摂って、身体の機能を高め、健康を維持すること。それは、体のトラブルを防ぎ、若さと美しさを保つことにもつながります。今までの食事にプラスするだけで、私達の体を内側から健康的に美しく保ってくれる健康と美容に良いスーパーフードを、毎日の食事に気軽に取り入れてみましょう。



はつき皮膚科クリニック
院長 村山 葉月 先生

日本抗加齢医学会認定専門医
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
ACT Japan 認定キレーション治療認定医
高濃度ビタミンC点滴療法認定医
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター

住所／鹿児島市中央町6-8メディカルプラザ中央 TEL／099-806-1300

SUPERFOOD LUNCH LINEUP



10F トップグリル スカイラウンジ

¥ 2,800 (税別)



3F 広東料理 翡翠廳

¥ 2,300 (税別)

●2名様より承ります。



1F 城山ガーデンズ 水簾

¥ 2,500 (税別)

SUPERFOOD LUNCH



●期間／2015.10.1(木)～2015.11.30(月)

●時間／11:00～15:00(14:30 オーダーストップ)

●店舗／10F トップグリル スカイラウンジ

3F 広東料理 翡翠廳

1F 城山ガーデンズ 水簾

お昼のみ

胚芽押麦ごはんの
お土産付き!

○仕入れ状況により食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。



HOTEL SHIROYAMA 城山観光ホテル

KAGOSHIMA

〒890-8586 鹿児島市新照院町41-1 www.shiroyama-g.co.jp

f www.facebook.com/ShiroyamaKankoHotel

お問い合わせ・ご予約は
[予約デスク]

099(224)2221